



职业规划,从校园开始!



北京森图华睿教育科技有限公司

王雁

《早晨从中午开始》



逃课：选修课必逃，必修课选逃



拥挤 竞争 迷茫





1 做好规划的意义

2 如何做好职业规划

3 利用好学习资源

4 校园里行动起来

5 探寻参考案例

为什么要有规划？

有了职业规划我们才能更有目的的学习

为了拿更多的工资

为了更好的个人发展

为自己将来找工作或者更多的筹码

机会总是留给那些时刻准备的人

没规划的人生叫拼图， 有规划的人生叫蓝图；

没目标的人生叫流浪， 有目标的人生叫航行！

多么忙不重要， 忙什么才重要！

一次重要的抉择胜过千百次的努力！

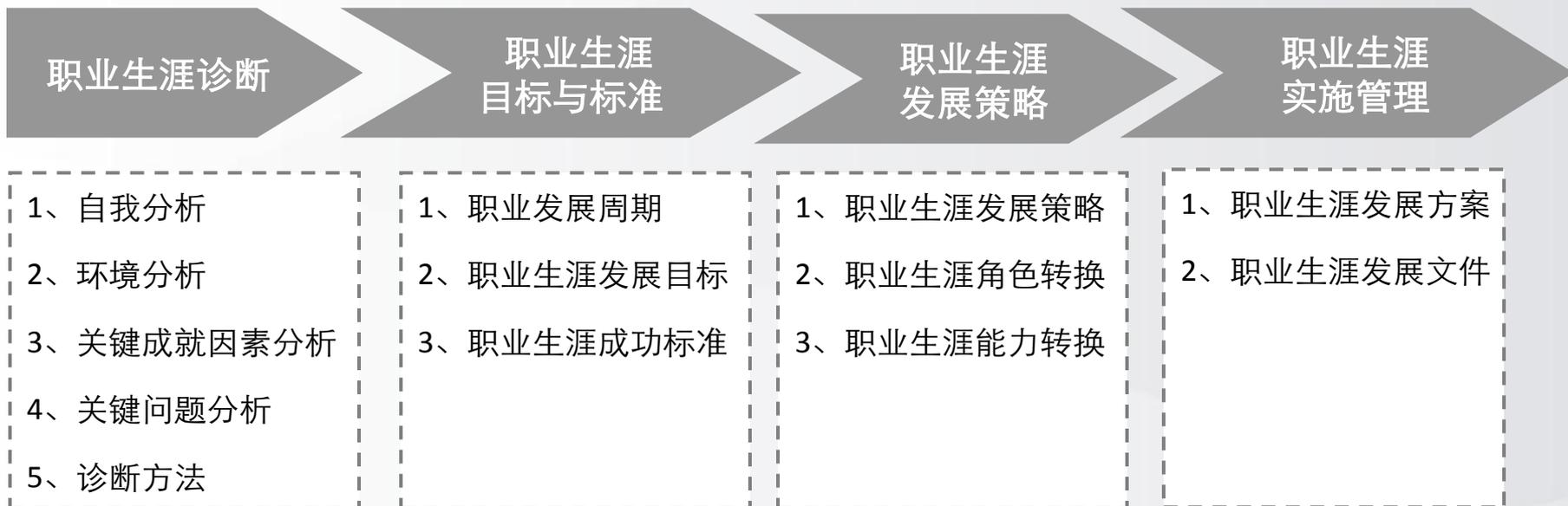
今天的生活是由三、五年前选择决定，

而三、五年后的生活由今天决定。

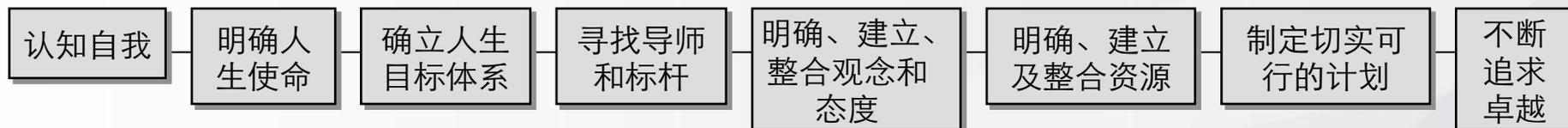


职业规划流程

流程1:



流程2:



无论哪种方式，都包含了5个内容：知己、知彼、决策、目标、行动

无论哪种方式，重要的2个内容：**知己、知彼**

剖析自己的性格和爱好

了解行业了解社会



你了解你自己吗？

- 你的兴趣爱好？
- 你的特点特长？
- 你的价值观？
- 你理想中的生活状态？
- 你想成为什么样的人？
- ○ ○ ○ ○ ○ ○

你了解社会吗？

- 选择一个行业很重要
- 行业的特点对你的影响
- 什么是企业里正确的事情
- 你所在的部门在公司中的地位
- 不同的晋升渠道
- ○ ○ ○ ○ ○ ○



森图
SENTU

创业

公司的核心部门
有发展前景的行业

分公司总经理
(2008年-2010年
50-60万)
30-33岁

事业部总经理
(2003年-2007年
20-40万)
26-30岁

销售部经理
(2002年15万)
25岁

区域经理
(2001年8万)
24岁

驻省销售
(2000年4万)
23岁

销售助理
(1999年2万)
22岁

不同的晋升路线
坚持很重要

软件工程师
(99-00年2-3万)
23岁-24岁

产品评价中心
主任助理
(01年-06年3-5万)
25岁-30岁

市场部
项目经理
(07年-10年4-5万)
31岁-33岁

销售部
驻省销售
(10年-13年
2-20万)
34岁-37岁

分公司总经理
(2014年
50-60万)
38岁

参考：霍兰德(Holland)的性格—职业匹配理论

六种类型的职业需求特征：

现实型(R)：有运动机械操作的能力，喜欢机械、工具、植物或动物，偏好户外活动。

传统型(C)：喜欢从事资料工作，有写作或数理分析的能力，能够听从指示，完成琐细的工作。

企业型(E)：喜欢和人群互动，自信、有说服力、领导力，追求政治和经济上的成就。

研究型(I)：喜欢观察、学习、研究、分析、评估和解决各类问题。

艺术型(A)：有艺术、直觉、创造的能力，喜欢运用想像力和创造力，在自由的环境中工作。

社会型(S)：擅长和人相处，喜欢教导、帮助、启发或训练别人。

六种类型的性格特征：

现实型：害羞、真诚、持久、稳定、顺从、实际

传统型：顺从、高效、实际、缺乏想象力、缺乏灵活性

企业型：自信、进取、精力充沛、盛气凌人

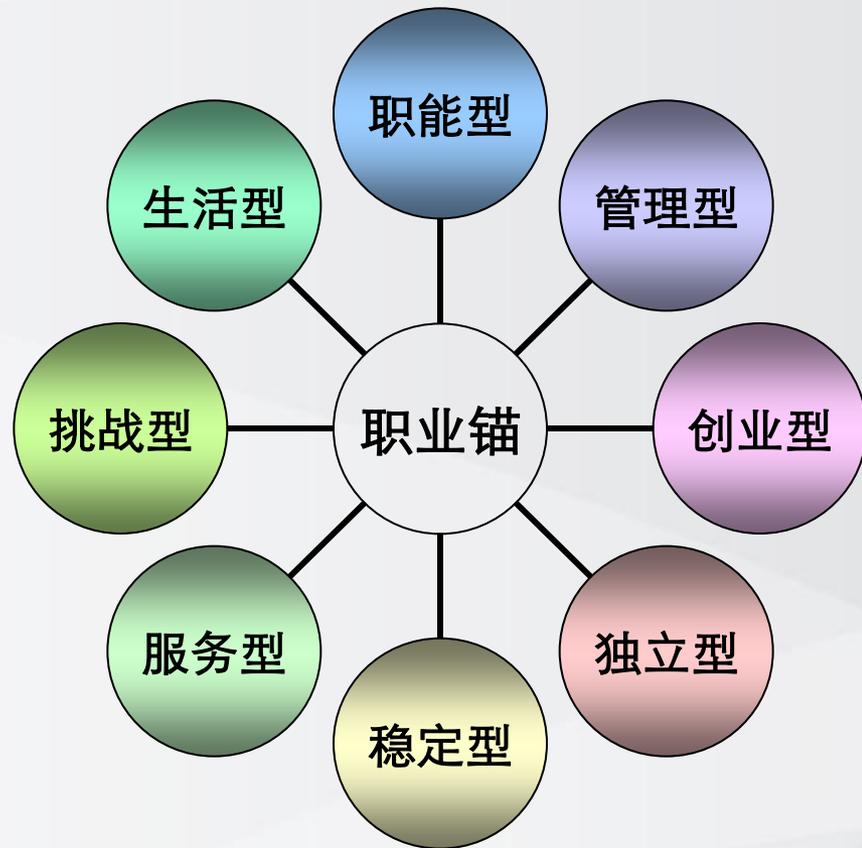
研究型：分析、创造、好奇、独立

艺术型：富于想像力、无序、理想主义、情绪化、不实际

社会型：社会、友好、合作、理解

抛好职业的锚

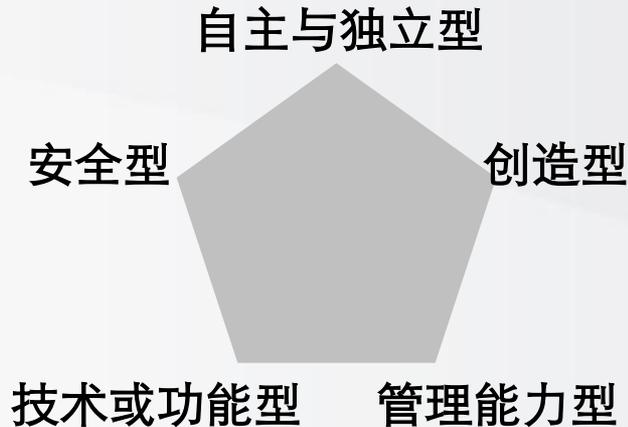
职业锚中的“锚”的含义：是人们选择和发展自己职业所围绕的中心，指当一个人不得不做出职业选择的时候，该人无论如何都不愿意放弃的职业中的至关重要的东西或价值。



参考：施恩职业锚理论

- 最大限度地摆脱组织约束，追求能施展个人职业能力的工作环境。
- 自主型职业锚与其他职业锚有交叉。
- 以自主型职业为锚位的人在在工作中显得很愉快，享有自身的自由，有职业认同感，把工作成果与自己的努力相连结。

- 以职业的稳定和安全为追求、驱动力和价值观。
- 在行为上，按部就班其是最大特征
- 对组织有依赖性。
- 安全型职业锚的成功标准是：一种有效性的稳定、安全、整合良好合理的家庭和工作情境。



- 与其他类型职业锚有重叠，但创造是其最主要的动机和价值观。
- 有强烈的创造需求和欲望。追求创造型锚的人具有一种一以贯之的需要，即建立或创造某种东西，它们完全属于自己的杰作。
- 意志坚定，勇于冒险。

- 强调实际技术或某项职能业务工作。
- 拒绝全面管理工作。
- 其主成长是在技术能力区的技能不断提高，其成功更多地取决于该领域专家的肯定和认可，以及承担该能力区日益增多的富有挑战性的作业。

- 具有强有力的升迁动机和价值观，以提升，等级和收入作为衡量成功的标准。
- 具有将分析能力、人际沟通能力和情感能力特别合成的技能
- 抛锚于管理型的人在很大程度上具有对组织的依赖性。

03

校园里行动起来

图书馆 数字资源
就业数字图书馆
创业数字图书馆
公开课导航



校园里，行动起来——认识自己

- 多尝试，多探索
- 选修课程
- 实习工作
- 参加社团
- 网上求知

花足够的时间去尝试、体验，努力寻找天赋和兴趣所在！

校园里，行动起来——探寻社会

（了解行业、了解公司）

- 善用学习渠道

资源：图书馆：数字资源

网站：应届生，尚有（sharewithu）

招聘会：公司的招聘职位描述

公司的网站、财报、分析师报告等

- 最重要的是：“走出去，跟人聊”

校园里，行动起来——探寻社会

（打造自己的行业洞察）

- 宏观视角：
 - 财新新世纪
 - 第一财经周刊
 - Wall street journal
- 垂直行业媒体
 - 如：互联网领域的36kr，虎嗅等
 - 教育领域的多知，芥末堆



结合就业全面学习

深入题库矩阵

多维模拟演练

解读政策法规

维护合法权益

就业实践

知识准备

剖析行业前景
关注发展趋势
纵览城市风貌
定位就业区域

就业定位

认知自我
发现我的职业
扫描能力强弱
规划我的未来

就业认知

云职微聘：轻松注册简历

一站面对云招聘 招聘咨询 一网打尽

求职知识超市：就业实战技巧

就业场景模拟 应聘问题解析指导

知之考题库：就业综合技能测试

职业认证真题 多维仿真模拟试题

政策法规解读：就业相关法律

国家与地方政策 实际案例解析

行业就业指导：行业发展现状描述

行业就业趋势分析 人才需求解读

城市求职攻略：城市衣食住行

城市重点产业分析 城市就业服务

职业深度解析：个人职业推荐

职业胜任素质分析 职业发展数据监测

就业力测评：就业力自我测试

就业倾向评估 个人测评报告





潜心学习创业知识
纵览名家经验感悟
学习法律自身过硬
借助政策顺势而强

创业知识学习

《创业视频资源库》
拥有两千多个课时的专业课程讲座，以创业学堂讲授创业所需的方法与技能，以名人讲堂分享成功案例与创业经验。

《创业法律法规库》
综合中央及地方有关创业的各种优惠政策，以创业热点问题为导向展示创业所需学习的法律、以及可以借助的政策文件。

立足高校学生量身定制
选择贴身案例即刻入手
精选优质精品创业项目
多维展示创业实用内容

创业资源获取

《创业计划书文库》
根据自身兴趣和专业，选择与自己实际条件相接近或相似的创业项目计划书案例，借助案例范文熟悉项目运作流程与内容，促进自身项目计划的快速完善。

《创业精品项目库》
数百个经过考察的创业项目，多种行业多种投资规模的项目选择，方便创业者快速找到适合自己的创业项目。

亲身感受创业流程
模拟场景实践演练
完整环节循序渐进
实际问题逐个指导

开始体验创业

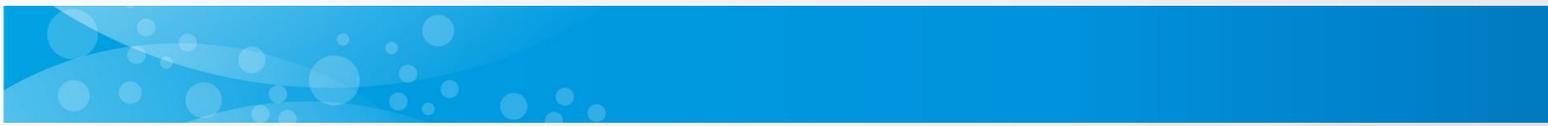
《创业实训数据库》
了解有限责任公司和个体工商户的申办流程、各个环节的表格填写指南，在线生成与各环节相关的各种仿真还原证件。

《创业模拟经营系统》
选择贴近大学生实际的零售、软件、网店等行业为背景，进行经营策略的流程与规则模拟，为学生提供全程化体验与环节化指导。

定位能力认知自我
查漏补缺扬长避短

创业能力测试

《创业力测评系统》
通过测评，了解在性格、能力、职业兴趣等方面的自身特点，针对测试结果给出指导建议和测评报告。



04

行动起来，从眼前做起



行动起来，从眼前做起

- 带领一个团队？
- 销售一个产品？
- 表达一个观点？
- 管理一个项目？
- 管理你的时间？
- 实现一个创新？
- 了解一个工厂？
- 写一封邮件？
- ○ ○ ○ ○ ○ ○



05

案例分析

找更多的案例和榜样





坚持不懈，不断实践
做最好的自己！

wangyan@jiuye.net

